

Voor deelname aan dit educatief programma kan u **contact** opnemen met de **afsprakenbalie** van het kinderziekenhuis van het UZ Brussel op het telefoonnummer:

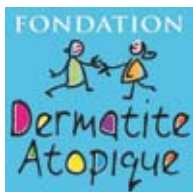
**02 477 60 61**



De atopie  
*school*



Universitair Ziekenhuis Brussel



Universitair Ziekenhuis Brussel

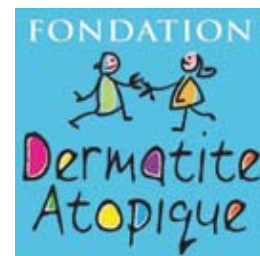
De atopie  
*school*



**Educatief programma  
voor kinderen met  
atopisch eczeem**

**UZ Brussel**

*Met de steun van:*





*Voor patiëntjes met atopisch eczeem bieden we in het kinderziekenhuis van het UZ Brussel een aanvullend educatief programma aan om deze kinderen te helpen hun aandoening onder controle te krijgen en een progressie naar andere atopische manifestaties zoals bv. astma te voorkomen.*

*Een informatiesessie over atopisch eczeem en een praktisch zorgprogramma zal de patiënt en zijn ouders meer inzicht doen krijgen in deze huidaandoening, in de prognose ervan, in de verschillende behandelingsmogelijkheden en de preventie van opstoten.*

*Door dit begeleidingsprogramma streven we naar een betere controle over de aandoening en zal de patiënt en zijn familie beter kunnen leren omgaan met het eczeem.*

*Dit zal uiteindelijk leiden tot een betere levenskwaliteit.*



## Inhoud van het programma



### BASISINFORMATIE OVER ATOPISCH ECZEEM

- Epidemiologie, natuurlijk verloop van de aandoening, uitlokkende factoren
- Structuur en functie van de huid, belang van de onderhoudsbehandeling met hydraterende crèmes
- Behandeling van de opstoten, uitleg over de verschillende soorten medicatie
- Belang van allergologisch nazicht, uitleg over dieet en voedingsallergie



### PRAKTISCHE DEMONSTRATIES EN TIPS

- Behandeling van de aangetaste huid volgens de symptomen
- Hygiëne en hydratatie van de huid
- Omgaan met jeuk, alternatieven voor het krabben
- Praktische tips over kledij, te vermijden allergenen en irriterende factoren

*Deze informatiesessie wordt verzorgd door Prof. Dr. L. De Raeve, kinderdermatologe in het UZ Brussel. In het praktisch vormingsprogramma wordt de gepaste huidverzorging aangeleerd door een specifiek hiervoor getrainde pediatrie verpleegkundige en zal indien nodig dieet advies verstrekt worden door onze kinderdiëtiste.*

