

Afin de pouvoir **participer** à ce programme éducatif, veuillez **fixer un rendez-vous** à l'hôpital des enfants au numéro:

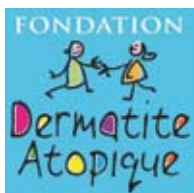
02 477 60 61



L'école
de l'atopie



Universitair Ziekenhuis Brussel



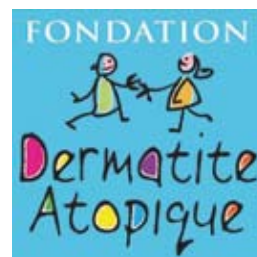
Universitair Ziekenhuis Brussel

L'école
de l'atopie



**Programme éducatif
pour les enfants atteints
d'eczéma atopique**

Avec le soutien de:





Nous avons créé dans notre centre hospitalier une école de l'atopie. Ce programme d'éducation permet d'aider les atopiques et leurs parents à maîtriser leur pathologie et d'éviter l'apparition d'autres manifestations atopiques comme l'asthme.

L'école de l'atopie propose une session d'information sur l'eczéma atopique et un programme de formation pratique qui aideront les patients ainsi que les parents à mieux comprendre cette pathologie, son pronostic, les différentes possibilités thérapeutiques et la prévention des poussées.

Ce programme d'accompagnement permettra aux patients et leur famille de mieux faire face à l'eczéma et mènera à une amélioration de leur qualité de vie.



Présentation du programme



INFORMATIONS FONDAMENTALES CONCERNANT L'ECZÉMA ATOPIQUE

- Épidémiologie, évolution naturelle de la pathologie, facteurs déclenchants
- Structure et fonction de la peau, importance du traitement d'entretien à l'aide de crèmes émollientes
- Traitement des poussées, modalités thérapeutiques
- Importance du suivi allergologique, informations concernant le régime alimentaire et l'intolérance à certains aliments



DÉMONSTRATION PRATIQUE ET CONSEILS

- Traitement symptomatique de la peau lésée
- Hygiène et hydratation de la peau
- Les démangeaisons, alternative au grattage
- Conseils pratiques concernant les vêtements à porter et concernant les allergènes et facteurs irritants à éviter

Cette session est organisée par le Prof. Dr. L. De Raeve, dermatologue pédiatrique à l'Hôpital Universitaire de Bruxelles. Lors du programme de formation pratique, une infirmière pédiatrique spécialisée vous apprendra à soigner la peau de votre enfant correctement. En plus, une diététicienne pédiatrique sera également présente pour vous fournir des conseils diététiques si nécessaire.

